

FORMATION SST (MAC)

Formation certifiante destinée aux titulaires du certificat SST en cours de validité.

PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉREQUIS

Public visé :

Toute personne titulaire d'un certificat SST en cours de validité (moins de 24 mois).

Prérequis obligatoires :

Présenter un certificat SST valide (original ou copie) à l'entrée en formation.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation MAC SST a pour objectif de :

1. **Maintenir les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail** à un niveau conforme aux exigences réglementaires,
2. **Actualiser les connaissances** en matière de prévention des risques professionnels et de gestes de secours,
3. Répondre à l'obligation **de recyclage tous les 24 mois fixée** par l'INRS.

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

1. D'intervenir efficacement en cas d'accident du travail,
2. D'actualiser ses pratiques en fonction des évolutions réglementaires ou techniques,
3. De participer activement à la **démarche de prévention** de son entreprise.

www.harmonie-formation.com

4 RUE WATTMAN - 44700 ORVAULT

Tél. 09 84 21 02 85 - contact@harmonie-formation.com

SARL au capital de 2000€ - SIRET 91407824100025 - FR18914078241 - Code APE 8559A
Déclaration d'activité sous le numéro 52440983344

CONTENU DE LA FORMATION

La formation repose sur le référentiel de compétences de l'INRS et se compose de 2 grands axes :

- Axe 1 : Maintien des compétences en secours
 - Révision des gestes de premiers secours,
 - Mises en situation réalistes (étouffement, inconscience, arrêt cardiaque, plaies, brûlures, malaises...),
 - Pratique de l'utilisation du défibrillateur.
- Axe 2 : Actualisation des connaissances en prévention
 - Retour d'expérience et partage sur les situations rencontrées,
 - Évolutions réglementaires en santé/sécurité au travail,
 - Rôle du SST dans la démarche de prévention de l'entreprise,
 - Actualisation des risques professionnels et des plans de prévention.
- Méthodes pédagogiques :
Alternance entre apports théoriques, ateliers pratiques, études de cas, jeux de rôle et évaluations formatives.

DURÉE DE LA FORMATION

7 heures de formation (1 journée)

DÉLAIS D'ACCÈS À LA FORMATION

Situation	Délai moyen d'accès
Individuel / entreprise	7 à 15 jours ouvrés
Financement (France Travail, OPCO...)	Jusqu'à 30 jours ouvrés

L'inscription est possible sous 7 à 30 jours ouvrés après validation du dossier complet (certificat SST, convention ou contrat de formation, pièce d'identité...).

www.harmonie-formation.com

4 RUE WATTMAN - 44700 ORVAULT

Tél. 09 84 21 02 85 - contact@harmonie-formation.com

SARL au capital de 2000€ - SIRET 91407824100025 - FR18914078241 - Code APE 8559A
Déclaration d'activité sous le numéro 52440983344

ÉVALUATION ET CERTIFICATION

- Évaluation continue à travers des mises en situation pratiques basées sur les compétences SST,
- Grille officielle d'évaluation INRS,
- Assiduité obligatoire à la totalité des heures de formation.

CERTIFICATION

- **Renouvellement du certificat SST, valable 24 mois,**
- Délivré sous réserve de validation des compétences et de la présence à l'ensemble de la formation

FINANCEMENTS POSSIBLES

- **France Travail** (ex-Pôle emploi),
- **OPCO** (AKTO, Uniformation...),
- **CPF** (selon éligibilité),
- **Plan de développement des compétences** de l'entreprise,

Accompagnement administratif personnalisé pour vos démarches de financement.

MODALITÉS DE PAIEMENT

- Paiement en **1 à 3 fois sans frais** (selon demande),
- Moyens acceptés : **virement, chèque, espèces** (dans les limites légales),
- Contrat ou convention transmis **avant toute entrée en formation.**

www.harmonie-formation.com

4 RUE WATTMAN - 44700 ORVAULT

Tél. 09 84 21 02 85 - contact@harmonie-formation.com

SARL au capital de 2000€ - SIRET 91407824100025 - FR18914078241 - Code APE 8559A
Déclaration d'activité sous le numéro 52440983344

ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP

Nous accueillons les personnes en situation de handicap, avec des aménagements possibles selon les besoins. Référente handicap : Madame KOUASSI, contact@harmonie-formation.com, 09 84 21 02 85

LES COORDONNÉES DE CONTACT

Harmonie Formation

4 Rue Wattman, 44700 Orvault (Interphone 5 – 2e étage avec ascenseur)

Accès : Tram ligne 2 – arrêt Le Cardo

Bus C2, 50, 89

Parking sur place

contact@harmonie-formation.com

09 84 21 02 85

www.harmonie-formation.com

www.harmonie-formation.com

4 RUE WATTMAN - 44700 ORVAULT

Tél. 09 84 21 02 85 - contact@harmonie-formation.com

SARL au capital de 2000€ - SIRET 91407824100025 - FR18914078241 - Code APE 8559A
Déclaration d'activité sous le numéro 52440983344